

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



Ежедневное меню

Льготное питание

6 день

1-4 класс

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 200 | | 20,30 | 24,00 | 32,40 | 345,80 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОН (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | | 0,80 | 2,80 | 4,45 | 21,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 89,42 | 25,35 | 27,30 | 73,20 | 545,53 |

5-11 класс

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 250 | | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОН (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | | 0,96 | 3,36 | 5,34 | 25,68 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 560 | 89,42 | 25,61 | 29,16 | 78,19 | 658,91 |